

Complementi di Antropologia – Scienze Biologiche
Anno Accademico 2011/12

Analisi somatometrica

Definizioni

- **Antropometria:** Misurazione del corpo umano e delle sue parti
- **Somatometria:** Misurazione del corpo umano e delle sue parti nel vivente e nei cadaveri
- **Osteometria:** Misurazione del corpo umano e delle sue parti a livello scheletrico

Analisi somatometrica

L'analisi somatometrica si basa su tre norme fondamentali:

- la scelta dei punti di riferimento
- la scelta delle misure
- la scelta degli strumenti

Punti antropometrici

I punti di riferimento devono essere scelti con l'attenzione di non preferire come punti somatometrici i punti anatomici, solo per la facilità con cui questi ultimi possono determinarsi, non essendovi sempre uno stretto rapporto tra di loro

Misure somatometriche

La scelta delle misure non deve essere fatta applicando il compasso ad ogni sporgenza e il goniometro ad ogni angolo, ma deve fondarsi su un giustificato criterio morfologico o funzionale e sul grado di esattezza e facilità con cui può operarsi la misurazione

Misure somatometriche

- **Misure dirette** (si leggono direttamente sullo strumento)
- **Misure indirette** (si ottengono indirettamente utilizzando una o più misure dirette)
- **Misure in proiezione** (sono determinate dalla distanza di due punti proiettati su un piano)
- **Misure statiche** (si praticano sull'individuo a riposo)
- **Misure dinamiche** (consistono nel tradurre in dato alcuni valori funzionali, ad esempio la capacità polmonare)

Strumenti

Anche gli strumenti migliori danno misure approssimative, quindi è necessario seguire rigorosamente tutte le istruzioni che tendono ad allontanare ogni causa di errore

Nel corso di questa lezione rileveremo alcune misure somatometriche:

- Statura
- Altezza busto
- Lunghezza totale dell'arto superiore
- Lunghezza totale dell'arto inferiore
- Larghezza delle spalle

Per determinare queste misure dobbiamo utilizzare alcuni punti antropometrici

- **Statura** (D: vertex - planta)
- **Altezza busto** (D: vertex - ischiale)
- **Lunghezza totale dell'arto superiore** (D: akromion – teledaktylion)
- **Lunghezza totale dell'arto inferiore** (D: epitrochanter - planta)
- **Larghezza delle spalle** (D: akromion - akromion)

Definizione dei punti antropometrici

Vertex: *punto più alto della curva sagittale mediana del cranio.*

Planta: *punto della superficie della pianta del piede più lontano dal vertex.*

Akromion: *punto più laterale del processo acromiale della spalle.*

Teledaktylion: *punto estremo del dito più lungo dato dalla tuberosità ungueale del dito più lungo della mano.*

Ischiale: *punto della tuberosità ischiatica che dista maggiormente dalla cresta iliaca.*

Epitrochanter: *punto più alto del grande trocantere.*

Strumenti da utilizzare per la rilevazione delle misure somatometriche

- **Statura** - antropometro
- **Altezza busto** – apparecchio per la misura dell'altezza del busto
- **Lunghezza totale dell'arto superiore** - antropometro
- **Lunghezza totale dell'arto inferiore** - antropometro
- **Larghezza delle spalle** – compasso a branche scorrevoli
- **Peso** – bilancia graduata in ettogrammi

Metodologia da utilizzare per la misurazione

- La statura dovrebbe rilevarsi al mattino con il soggetto in posizione eretta e con la testa orientata secondo il piano di francoforte (auricolo - orbitale)
- Le lunghezza degli arti si rilevano preferibilmente sull'arto sinistro
- Il peso si determina sul soggetto privo, o con un minimo di indumenti, nelle prime ore del mattino possibilmente a digiuno